

# Menu

## Almuerzos Junio 2022

MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
FRUTA: Manzana	FRUTA: uvas	FRUTA: Mix tropical
SOPA: Pasta	SOPA: campesina	SOPA: Consome de pollo
PROTEICO: Pollo gratinado	PROTEICO: Milanesa	PROTEICO: Lasagna mixta
ENSALADA: Tropical	ENSALADA: Hawaiana	ENSALADA: Fresca
ACOMPAÑAMIENTO: Arroz blanco	ACOMPAÑAMIENTO: Arroz con ajonjolí	ACOMPAÑAMIENTO: Pan tajado
ACOMPAÑAMIENTO: Platano al horno	ACOMPAÑAMIENTO: Croquetas de yuca	
BEBIDA: Jugo tropical	BEBIDA: Jugo de lulo	BEBIDA: Té de frutos
POSTRE: Crispeta de coco	POSTRE: Gelatina	POSTRE: cortaditos de leche



LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FRUTA: Papaya	FRUTA: Patilla	FRUTA: Melon	FRUTA: Pera	FRUTA: Mix tropical
SOPA: Crema de pollo	SOPA: Sopa de maíz	SOPA: Consome	SOPA: Verduras	SOPA: Ajiaco
PROTEICO: Carne en bisteck	PROTEICO: pinchos de pollo	PROTEICO: Cerdo thai	PROTEICO: filete apanado	PROTEICO: Pollo desmenuzado
ENSALADA: verde	ENSALADA: Remolacha	ENSALADA: Fresca	ENSALADA: Cronchi	ENSALADA: Aguacate
ACOMPAÑAMIENTO: Arroz con zanahoria	ACOMPAÑAMIENTO: Arroz blanco	ACOMPAÑAMIENTO: Arroz blanco	ACOMPAÑAMIENTO: Arroz al pimentón	ACOMPAÑAMIENTO: Arroz blanco
ACOMPAÑAMIENTO: papa gratinada	ACOMPAÑAMIENTO: Criollitas	ACOMPAÑAMIENTO: platano al horno	ACOMPAÑAMIENTO: croquetas de yuca	
BEBIDA: Jugo de durazno	BEBIDA: Limonada	BEBIDA: Jugo tropical	BEBIDA: Jugo de lulo	BEBIDA: Jugo de fresa
POSTRE: Arroz con leche	POSTRE: Panelitas	POSTRE: Cocadas	POSTRE: Gelatina	POSTRE: Flan de leche

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
FRUTA: Manzana	FRUTA: Mango	FRUTA: Melon	FRUTA: Mandarina	FRUTA: Mix tropical
SOPA: Crema de ahuyama	Avena	SOPA: Consome	SOPA: pasta	SOPA: verduras
PROTEICO: Pollo al horno	PROTEICO: Goulash	PROTEICO: Nuggets	PROTEICO: Costillitas BBQ	PROTEICO: carne molida
ENSALADA: Costeña	ENSALADA: Caliente	ENSALADA: Fresca	ENSALADA: Thai	ENSALADA: Vegetales frescos
ACOMPAÑAMIENTO: Arroz al perejil	ACOMPAÑAMIENTO: Arroz blanco	ACOMPAÑAMIENTO: Arroz con zanahoria	ACOMPAÑAMIENTO: arroz cubano	ACOMPAÑAMIENTO: Espaghetis
ACOMPAÑAMIENTO: papa a la francesa	ACOMPAÑAMIENTO: Pure de papa	ACOMPAÑAMIENTO: platano al horno	ACOMPAÑAMIENTO: Papa en cascos	
BEBIDA: Jugo de uva	BEBIDA: Limonada	BEBIDA: Jugo tropical	BEBIDA: Jugo de frutos amarillos	BEBIDA: Jugo de durazno
POSTRE: Flan de vainilla	POSTRE: Galletas dulces	POSTRE: panelitas	POSTRE: Esponjado de fresa	POSTRE: Pie de limon

